



Fitness

Fitnessraum im Sportcenter Kehrsatz

Hochwertige Geräte

Ausgerüstet mit modernsten Fitnessgeräten bieten wir dir eine Vielfalt von Trainingsmöglichkeiten. Crosstrainer, Life-Velo, Multikraftturm, Universalbank, Rückengerät, Bauchbügel, Sprossenwand sowie ein Klein- und Langhantelsatz.

Attraktive Preise

Einzeleintritte ab CHF 16
Abonnemente ab CHF 70

Vergünstigungen für TCK-Mitglieder, AHV-Rentner, Inhaber von Jahres- und Winterabonnementen, Studenten, Lehrlinge und Schüler.

Professionelle Einführungslektion

Korrekte Einstellungen der Kraft- und Cardiogeräte sowie Tipps zur korrekten Bewegungsausführung an den Geräten. Diplomierte Fitnesstrainerin führt nach Wunsch individuellen Einführungskurs durch.

Individuelle Einführungslektion

mit Theres Schweizer

In einer Einführungslektion erstellen wir Ihnen einen persönlichen Trainingsplan, welchen Sie anschliessend auf Ihrer Trainingskarte protokollieren können. Wir erklären Ihnen den Trainingsablauf und instruieren Sie in der Ausführung der Übungen und der Handhabung von Geräten und Hilfsmitteln. Wir zeigen Ihnen den Zusammenhang zwischen einzelnen Übungen und deren unmittelbaren Nutzen im Alltag auf.

Leitung

Theres Schweizer, diplomierte Fitnesstrainerin

Kosten

CHF 50 inkl. Eintritt

Anmeldung

Direkt bei Kursleitung, theres.schweizer@bluewin.ch oder 079 534 88 88

Preise

	Regulär	Vergünstigt*
Einzeleintritt	CHF 16	CHF 14
1 Monat	CHF 70	CHF 60
3 Monate	CHF 170	CHF 150
6 Monate	CHF 270	CHF 240



	Regulär	Vergünstigt*
1 Jahr	CHF 420	CHF 340

*TCK & AHV – Mitglieder, Jahres- und Winterabonnenten, Studenten, Lehrlinge und Schüler

[Vertragsbedingungen](#)

Anmeldeformular

Mit meiner Anmeldung bestätige ich, dass ich die allgemeinen Vertragsbestimmungen gelesen habe und damit einverstanden bin. Zudem werde ich mich vor jedem Besuch bei der Einschreibeliste an der Reception eintragen.